

PERSBERICHT

Woerden, 29 juni 2010

Starten met een Goede Start

Gezond Zwanger voor Allochtonen, startpunt succesvolle voorlichting rond zwangerschap

Veel is er gezegd over het nut van goede voorlichting rond de zwangerschap voor vrouwen in achterstandssituaties. Het Erfocentrum en het Gezondheidsinstituut NIGZ hebben de handen nu ineengeslagen en hebben hun kennis en ervaring op dit gebied ingezet. Zij kijken nu terug op een succesvol voorlichtingsproject voor allochtone vrouwen. Het project, kortweg *Gezond Zwanger voor Allochtonen* genoemd, had als doel allochtonen te informeren over de mogelijkheden voor onderzoek en begeleiding rond de zwangerschap. Gezondheid en zwangerschap, erfelijkheid, prenataal onderzoek en de hielprik kwamen hierbij aan bod. Bijzondere aandacht was er voor specifiek bij allochtonen voorkomende erfelijke aandoeningen. De informatie is nadrukkelijk ingebed in de voorlichtingsketen rond zwangerschap. De opzet van *Gezond Zwanger voor Allochtonen* blijkt zeer effectief om allochtone vrouwen te bereiken met de nodige informatie rond de zwangerschap. Het project dient dan ook als een 'good practice'.

Nederland kent hoge babysterfte en verschillende kwetsbare groepen

Dit project is van groot belang omdat Nederland de hoogste babysterfte van Europa kent. Onderzoek bevestigt dat Turkse, Marokkaanse en Antilliaanse en Surinaamse populaties in Nederland een verhoogd risico hebben op zuigelingensterfte¹. Hierbij lijken onvoldoende bekendheid met van risicofactoren en het zorgaanbod een rol te spelen. Tijdige en complete voorlichting kan hier snel zorgen voor een goede start. Ook de Stuurgroep Zwangerschap en Geboorte² benadrukte in haar rapport dat voorlichting aan vrouwen in achterstandssituaties van groot belang is.

Voorlichting door VETC-ers en allochtone zorgconsulenten bij GGD-en

Vandaag komt het rapport *Gezond Zwanger* officieel uit. Het project liep van januari 2008 tot en met december 2009. In deze periode zijn 88 VETC-ers en zorgconsulenten van GGD-en in Nederland getraind. Zij gaven vervolgens ruim 100 groepsvoorlichtingen aan ongeveer 1400 allochtone vrouwen. VETC-ers zijn voorlichters in eigen taal en cultuur, die op laagdrempelige locaties voorlichting geven over gezondheid en opvoeding. Voor de voorlichting is gebruik gemaakt van een speciaal ontwikkeld lespakket. Al dit doelgroepspecifieke materiaal is ontwikkeld door het Erfocentrum en het Gezondheidsinstituut NIGZ op basis van hun kennis van gezondheidsvoorlichting en ervaring met voorlichting aan allochtonen.

Het bleek dat zwangerschap en erfelijkheid voor veel allochtonen belangrijke onderwerpen zijn. De gesprekken maakten veel los bij de doelgroepen. En ze leverden informatie op waarmee de voorlichting in de toekomst nog verder verbeterd kan worden. Bijvoorbeeld door verloskundigen en artsen te wijzen op kennislacunes en de misverstanden die er kunnen ontstaan in de communicatie tussen zorgverlener en zorgvrager.

Enkele citaten uit het eindrapport over de evaluatie van de bijeenkomsten:

'De informatie vond men heel erg leerzaam en duidelijk. Dit geldt ook voor deelnemers die al een of meerdere kinderen hebben. Uit reacties en vragen van de deelnemers blijkt dat bij velen de

¹ Promotieonderzoek dr. E-J. Troe, 2008, Erasmus MC. Onderzoek in het kader van Generation R.

² Rapport 'Een goed begin. Veilige zorg rond Zwangerschap en Geboorte' van de Stuurgroep Zwangerschap en Geboorte .

basiskennis laag was. (...) Deze vragen gingen voornamelijk over de thema's foliumzuur, risicofactoren voor aangeboren aandoeningen en erfelijkheid.'

Conclusie: een goede start

Gezond Zwanger voor Allochtonen sluit nauw aan bij de adviezen van de Stuurgroep Zwangerschap en Geboorte om meer laagdrempelige voorlichting over dit thema aan te bieden. Het Erfocentrum en NIGZ bevelen daarom aan om een toekomstig vervolgproject van *Gezond Zwanger voor Allochtonen* bij voorkeur in te passen in een lokaal multidisciplinair programma m.b.t. het terugdringen van perinatale sterfte en het bevorderen van de gezondheid, zoals het programma Klaar voor een Kind, het programma van GGD Rotterdam-Rijnmond en het Erasmus Medisch Centrum. Het Erfocentrum en NIGZ zien dit project als een startpunt om *Gezond Zwanger voor Allochtonen* verder te implementeren in Nederland. Op basis van de ervaringen kan toekomstige voorlichting nog effectiever ingezet worden. Bovendien kan deze voorlichting ook verder uitgebreid worden naar andere achterstandsgroepen zoals autochtone Nederlanders met een lage sociaal economische status.

Ook zal informatie voor de allochtonen zelf makkelijker toegankelijk moeten worden gemaakt. Bijvoorbeeld via een website waar deze doelgroepen doelgroepspecifieke informatie vinden. Via deze site kunnen ook VETC-ers en andere zorgverleners voorzien worden van actuele informatie.

Daarnaast verdient het aanbeveling om het netwerk van VETC-ers en andere allochtone voorlichters verder te versterken en goed in te bedden in de bestaande zorgstructuren.

Dit project is tot stand gekomen door projectfinanciering door een aantal fondsen³. Een structurele oplossing voor financiering van dit soort voorlichtingsprogramma's is hard nodig om meer vrouwen in achterstandssituaties te kunnen bereiken.

Het eindrapport is te vinden op
<http://www.erfocentrum.nl/pdf/onderzoeksverslagen/100301%20Eindrapportage%20VETC%20project.pdf>

Noot voor de redactie:

Het project 'Zwanger zijn doe je het liefst in eigen taal en cultuur' is een samenwerking tussen het Erfocentrum en Gezondheidsinstituut NIGZ. Het project is financieel mede mogelijk gemaakt door Fonds NutsOhra, Innovatiefonds Zorgverzekeraars en VSBfonds.

Het Erfocentrum is het nationale kennis- en voorlichtingscentrum op het gebied van erfelijkheid, kinderwens, erfelijke en aangeboren aandoeningen en medische biotechnologie. Meer informatie over het Erfocentrum: www.erfocentrum.nl. Het gezondheidsinstituut NIGZ ondersteunt professionals en organisaties bij de ontwikkeling en uitvoering van gezondheidsbevordering. Meer informatie over het NIGZ: www.nigz.nl.

Meer informatie over de mogelijke inzet van de Vetc-ers (o.m. voor welke etnische groepen en in welke steden zij beschikbaar zijn) en de voorlichtingsmaterialen: Fatma Alakay, falakay@nigz.nl.

Meer informatie over dergelijke voorlichtingstrajecten en dit persbericht: Fenneke van Swigchum, 06 466 20 640, f.vanswigchum@erfocentrum.nl, Marloes Brouns-van Engelen, m.v.engelen@erfocentrum.nl of Fatma Alakay, falakay@nigz.nl.

Foto's zijn bijgevoegd, ze kunnen gratis geplaatst worden onder vermelding van de naam van de fotograaf Guus Pauka. Hij is bereikbaar op 006-51311606 voor eventuele nadere vragen m.b.t. het beeldmateriaal.

³ Het project is financieel mede mogelijk gemaakt door Fonds NutsOhra, Innovatiefonds Zorgverzekeraars en VSB-Fonds.