



PERSBERICHT

2 november 2009

Kinderwens? Breng met ZwangerWijzer de risico's op uw werk in kaart

Werkomstandigheden kunnen schadelijk zijn voor de vruchtbaarheid, de zwangerschap en het ongeboren kind. Vanaf 3 november kunnen mensen met een kinderwens eenvoudig nagaan of er in hun werk omstandigheden zijn die een gezonde zwangerschap in de weg staan. Dat kan op www.zwangerwijzer.nl. Deze online zelftest voor mensen met een kinderwens is uitgebreid met vragen over werk.



ZWANGERWORDEN
begin met ZwangerWijzer

Meer aandacht voor risico's op het werk

Aanstaande ouders doen er goed aan om al vóór de zwangerschap stil te staan bij hun werkomstandigheden. Zo kunnen bijvoorbeeld bepaalde chemische stoffen de vruchtbaarheid verminderen of een miskraam veroorzaken. Het in kaart brengen van risico's op het werk kan nu heel eenvoudig op www.zwangerwijzer.nl.

ZwangerWijzer

ZwangerWijzer is een online vragenlijst die mensen met een kinderwens achter hun eigen computer in 15 minuten kunnen invullen. Daarmee worden een aantal risicofactoren opgespoord, die te maken hebben met leefstijl, medische zaken, erfelijke risico's en nu ook met risico's op het werk. Zwangerwijzer geeft adviezen die de ouders zelf kunnen opvolgen, zoals op tijd starten met foliumzuur, gezond eten en stoppen met roken en met alcohol drinken. Ook wordt verwezen naar de verloskundige of arts voor een persoonlijk advies.

Risico's op het werk

De vragen die zijn toegevoegd aan ZwangerWijzer gaan over werken met gevaarlijke stoffen, lichamelijk zwaar werk, onregelmatige werktijden, werkstress, infectiegevaar en factoren zoals lawaai, extreme temperaturen, hoge luchtdruk en trillingen. Als daar sprake van is volgt informatie over de risico's en over beschermende maatregelen. Ook wordt geadviseerd om contact op te nemen met de bedrijfsarts, liefst al vóór de zwangerschap.

----- EINDE BERICHT -----

Noot voor de redactie:

ZwangerWijzer

Zwangerwijzer is eigendom van Stichting Erfocentrum en Erasmus MC. Het onderdeel 'werk' kwam tot stand op initiatief van het Erfocentrum, het Erasmus MC en het Nederlands Centrum voor Beroepsziekten. Het project is gefinancierd door het ministerie van SZW.

Contact:

Edith van Rijs, Erfocentrum, tel 0348-437690, e.van.rijs@erfocentrum.nl