

Woerden, 11 september 2008

## Erfocentrum en NIGZ bieden voorlichting op maat: Voorlichtingsbijeenkomsten 'gezond zwanger' voor migranten van start



GEZONDZWANGER

Komend najaar worden zo'n honderd voorlichtingsbijeenkomsten over 'gezond zwanger zijn' georganiseerd voor migranten. Voorlichting over dit onderwerp is vooral voor allochtonen van groot belang omdat onder allochtone groepen in Nederland het risico op sterfte van hun baby 20 tot 60% hoger ligt dan bij autochtonen. Dit initiatief sluit goed aan bij het voornemen van minister Klink (VWS) om meer laagdrempelige voorlichting over dit onderwerp aan te bieden aan mensen uit etnische minderheidsgroepen.

Door onvoldoende bekendheid met de risicofactoren en het zorgaanbod rond zwangerschap lopen allochtone vrouwen meer risico. In de voorlichtingsbijeenkomsten wordt naast het verloop van de zwangerschap en zorg aandacht besteed aan het belang van een goede voorbereiding van een zwangerschap, het tijdig slikken van foliumzuur, de verschillende mogelijkheden van prenataal onderzoek, de mogelijke resultaten van de hiepkrik, erfelijkheid en erfelijke aandoeningen die bij bepaalde migrantengroepen relatief vaak voorkomen, zoals sikkelcelziekte en thalassemie.

Voor de scholing is een voorlichtingsmap 'Gezond zwanger' samengesteld en een set met voorlichtingsplaten (in gedrukte- en digitale vorm) om te gebruiken tijdens voorlichtingen. De map en voorlichtingsplaten kunnen worden besteld bij het NIGZ.

### Structurele subsidie

Dankzij een subsidie van een aantal particuliere fondsen zijn alle Voorlichters eigen taal en cultuur (Vetc'ers) en allochtone zorgconsulenten die werkzaam zijn bij GGD'en door het Erfocentrum en NIGZ getraind om voorlichting te kunnen geven over 'gezond zwanger' aan migranten. Vooralsnog ontbreken echter de middelen om deze voorlichting structureel mogelijk te maken.

### Voorlichters eigen taal en cultuur

In 23 steden in Nederland zijn bijna 200 Vetc'ers werkzaam, waarvan 60 als zorgconsulenten in de eerstelijns zorg. Op deze wijze kunnen migrantengroepen goed bereikt worden: Gemiddeld vinden 60.000 voorlichtingscontacten plaats per jaar. De voorlichting door Vetc'ers is bedoeld als preventieve voorlichting en gericht op gezondheid en opvoeding. Centrale kenmerken van deze voorlichtingsaanpak is de voorlichting in de eigen taal, die aansluit bij de eigen cultuur, en bij de vragen en het kennisniveau van de doelgroep. Vetc'ers voeren de voorlichtingsbijeenkomsten voor groepen allochtone vrouwen uit op laagdrempelige locaties, zoals buurthuizen, scholen of gezondheidscentra. Zij kunnen de voorlichting ook, in beperkte vorm, geven tijdens een individueel zorgcontact. Ook verloskundigen of huisartsen kunnen een allochtone voorlichter inhuren voor een groepsbijeenkomst of individuele voorlichting.

---

### Noot voor de redactie:

Het project 'Zwanger zijn doe je het liefst in eigen taal en cultuur' is een samenwerking tussen het Erfocentrum en NIGZ. Het project wordt financieel mede mogelijk gemaakt door Fonds NutsOhra, Innovatiefonds Zorgverzekeraars en VSBfonds. Het Erfocentrum is een onafhankelijke non-profit organisatie en het landelijke kennis- en voorlichtingscentrum op het gebied van erfelijkheid, zwangerschap, erfelijke en aangeboren aandoeningen en medische biotechnologie.

Meer informatie over het Erfocentrum: [www.erfocentrum.nl](http://www.erfocentrum.nl)

Meer informatie over het NIGZ: [www.nigz.nl](http://www.nigz.nl)

Meer informatie over de mogelijke inzet van de Vetc'ers (o.m. voor welke etnische groepen en in welke steden zij beschikbaar zijn) en de voorlichtingsmap en set platen is verkrijgbaar bij het NIGZ: Fatma Alakay, [falakay@nigz.nl](mailto:falakay@nigz.nl).

Meer informatie over dit persbericht: Marloes Brouns- van Engelen, [m.brouns@erfocentrum.nl](mailto:m.brouns@erfocentrum.nl).