

PERSBERICHT

29 mei 2008

Zwangerwijzer: een groot succes in preconceptievoorlichting

Daar waar de overheid, beleidsmakers en beroepsgroepen zich afvragen hoe mensen met een kinderwens te bereiken heeft Zwangerwijzer.nl, een on-line zelftest voor mensen met een kinderwens, zijn waarde in de preconceptiezorg al ruimschoots bewezen. In 2007 is de website ruim 143.000 maal bezocht. Hiervan waren ruim 114.000 unieke bezoekers. De inschatting is dat zo'n 68.000 maal de volledige vragenlijst is ingevuld. Met Zwangerwijzer.nl wordt dus een flink deel van de mensen met een kinderwens bereikt.

Elk jaar worden er in Nederland zo'n 190.000 vrouwen zwanger. In ongeveer 1 op de 5 gevallen gaat er iets mis: een aangeboren aandoening, miskraam of sterfte, vroeggeboorte, laag geboortegewicht of ernstige zwangerschapscomplicaties. In Nederland sterven in vergelijking met andere Europese landen veel baby's rond de geboorte.

Door een zorgvuldige voorbereiding van een zwangerschap is een deel van de problemen te voorkomen. Veel mensen weten dat niet. Goede voorlichting is hard nodig om mensen met een kinderwens bewust te maken van mogelijke gezondheidsrisico's, zodat eventueel mogelijke maatregelen nog op tijd kunnen worden genomen.

De grote vraag is echter: hoe bereik je mensen met een kinderwens? Zij zitten veelal nog niet in een medisch circuit. Bovendien wordt zwanger worden in het algemeen gezien als een privé-aangelegenheid. Pas als het niet lukt, of als de zwangerschap al een feit is, komt men met een verloskundige of arts in aanraking. Op verschillende plekken in Nederland zijn kinderwensspreekuren gestart. Dit zijn speciale spreekuren van verloskundigen of andere zorgverleners waar mensen terecht kunnen om hun kinderwens en eventuele gezondheidsrisico's te bespreken. Voor velen is echter de stap om naar zo'n kinderwensspreekuur te gaan nog te groot.

Internet biedt een goede ingang voor preconceptiezorg. Met Zwangerwijzer.nl kan men thuis in alle rust en met behoud van privacy nagaan of er gezondheidsrisico's zijn. Is dit het geval, dan wordt aanvullend advies gegeven en zonodig geadviseerd de kinderwens en de gevonden risico's te bespreken met een(huis) arts of verloskundig hulpverlener, zodat eventuele risicoverlagende maatregelen nog op tijd kunnen worden genomen. Zwangerwijzer.nl helpt bij een bewustwordingsproces en verlaagt de drempel om een kinderwens te bespreken met een zorgverlener.

Noot voor de reactie:

Over Zwangerwijzer.nl:

Het Erfocentrum en het Erasmus MC in Rotterdam hebben samen www.zwangerwijzer.nl ontwikkeld. Sinds januari 2004 is deze website beschikbaar voor mensen met een kinderwens. Zwangerwijzer.nl is een on-line vragenlijst die mensen met een kinderwens thuis achter hun PC kunnen invullen. In ongeveer 15 minuten kunnen door het invullen van de vragenlijst een aantal belangrijke potentiële risicofactoren opgespoord worden. Verder staan er op Zwangerwijzer.nl ook adviezen die men zelf al kan opvolgen, zoals op tijd starten met foliumzuur, gezond eten en stoppen met roken en met alcohol drinken. De primaire doelgroep van ZwangerWijzer bestaat uit mensen met een kinderwens, de secundaire doelgroep uit medische beroepsgroepen. Deze laatsten gebruiken ZwangerWijzer vaak als zorginstrument ter voorbereiding of ter voorbereiding van een preconceptieel consult (kinderwensspreekuur) of een eerste consult in een zwangerschap). Ruim een kwart van de bezoekers van Zwangerwijzer.nl, komen op Zwangerwijzer.nl via websites van verloskundig hulpverleners.

Over het Erfocentrum:

Het Erfocentrum is het enige nationale voorlichtingscentrum met een breed, evenwichtig en samenhangend en laagdrempelig aanbod op het gebied van preconceptie- en erfelijkheidsvoorlichting. Hierbij besteedt het Erfocentrum ook speciale aandacht aan het bereiken van hoogrisicogroepen. De zwangerschapsgerelateerde websites van het Erfocentrum hadden in 2007 een gezamenlijk bereik van zo'n 1 miljoen unieke bezoekers. Het Erfocentrum bereikt hiermee een groot deel van de Nederlands burgers met een kinderwens of zwangerschap. Ook de Erfolijn (de informatiedesk van het Erfocentrum) wordt veel geraadpleegd i.v.m. een kinderwens of zwangerschap. In 2007 kwamen er op dit terrein ruim 2.000 vragen binnen¹.

Voor meer informatie over het Erfocentrum, zie www.erfocentrum.nl.

Over het Erasmus MC:

De afdeling Verloskunde en Vrouwenziekten van het Erasmus MC is een kenniscentrum voor preconceptiezorg. Naast het geven van specialistische preconceptiezorg is een speciale polikliniek georganiseerd, genaamd 'Gezond zwanger worden', voor leefstijladviezen. Dat spreekuur is ook speciaal opengesteld voor eigen medewerkers van het Erasmus MC. Als innovatief hulpmiddel is een interventieprogramma ontwikkeld gebruikmakend van SMS verkeer via de mobiele telefoon. Deze kennis kan worden aangewend voor het organiseren van algemene individuele preconceptiezorg in Rotterdam en daar buiten.

Contact:

D.M. Moerman, directeur Erfocentrum, tel 0348-437692/06-24509435, d.moerman@erfocentrum.nl

¹ Alle websites van het Erfocentrum samen hebben een bereik van zo'n 2 miljoen unieke bezoekers en er worden zo'n 5.000 vragen aan de Erfolijn gesteld.