

Persbericht**20 september 2007****Nieuwe brochure: Gezond Zwanger Worden**

Vandaag is het rapport "Preconceptiezorg: voor een goed begin" van de Gezondheidsraad verschenen. In dit rapport onderstreept de Gezondheidsraad het belang van preconceptiezorg voor de gezondheid van een toekomstig kind en die van de toekomstige ouder(s).

Al vóór een zwangerschap stilstaan bij eventuele risico's en hier zo mogelijk wat aan te doen bevordert niet alleen een goed verloop van de zwangerschap, maar verkleint ook de kans op aangeboren aandoeningen en bevordert de gezondheid van het kind. Jaarlijks worden er in Nederland ca. 200.000 vrouwen zwanger. Naar schatting 1 op de 5 zwangerschappen heeft een ongunstige uitkomst, zoals miskraam, vroeggeboorte, laag geboortegewicht, aangeboren afwijkingen of zelfs sterfte van het kind. Een deel van de problemen is door tijdig handelen te voorkomen. Toch weten veel mensen met een kinderwens niet dat hun leefstijl en aandoeningen in de familie invloed kunnen hebben op hun kans om zwanger te worden en de kans op een goed verloop van de zwangerschap en een gezonde baby. Met tijdige maatregelen kan veel leed voorkomen worden. Goede voorlichting is daarom hard nodig.

Het Erfocentrum heeft samen met het Erasmus MC in Rotterdam, het AMC en het Universitair Medisch Centrum Utrecht een brochure ontwikkeld over gezond zwanger worden. In deze brochure kunnen mensen met een kinderwens informatie vinden over factoren die invloed hebben op de vruchtbaarheid, het verloop van de zwangerschap (en gezondheid van de moeder) en de gezondheid van het ongeboren kind. In de brochure wordt ingegaan op zaken waar men zelf invloed op kan uitoefenen. De brochure zal in deze ziekenhuizen worden ingezet bij de voorlichting aan mensen met een kinderwens.



De nieuwe brochure van Erfocentrum, Erasmus MC, AMC en UMC Utrecht biedt instellingen die preconceptievoorlichting geven een nieuw hulpmiddel bij de gespreksvoering en geeft de zwangere iets wat ze daarna thuis nog eens rustig na kan lezen. De brochure kan besteld worden bij het Erfocentrum (info@erfocentrum.nl).

Noot voor de redactie:

- Voor meer informatie over dit persbericht neemt u contact op met: D.M. Moerman, directeur Erfocentrum, 035-6027173, d.moerman@erfocentrum.nl
- Op www.erfocentrum.nl kunt u meer informatie vinden over het Erfocentrum en over de beslissing van de staatssecretaris de subsidie aan het Erfocentrum te staken.
- Preconceptie-informatie van het Erfocentrum:
 - www.zwangerwijzer.nl: Het Erfocentrum en het Erasmus MC in Rotterdam hebben een online vragenlijst ontwikkeld waarmee men thuis in ongeveer 15 minuten kan nagaan of er risico's zijn voor henzelf of hun toekomstige kind.
 - Alles over het nut van het slikken van foliumzuur kan men vinden op www.slikeerstfoliumzuur.nl.
 - www.zwangerstraks.nl: Informatie over preventie van erfelijke en aangeboren aandoeningen voor de zwangerschap. Daarnaast geeft het Erfocentrum brochures uit over gezond zwanger worden en over het nut van het slikken van foliumzuur.
 - Kan men op de websites of in de brochures niet alle informatie vinden die men zoekt dan kan men een vraag stellen aan de Erfolijn, een voorlichter beantwoordt dan de vraag of verwijst naar een deskundige.