

***** PERSBERICHT *******ZWANGERWORDEN**
begin met ZwangerWijzer

Soestdijk, datum poststempel

Zwanger worden? Begin met ZwangerWijzer!

Met een goede voorbereiding van een zwangerschap kan niet alleen een goed verloop van de zwangerschap bevorderd worden, maar ook de gezondheid van het kind later. Met de campagne 'Zwanger worden? Begin met Zwangerwijzer!' vraagt het Erfocentrum aandacht voor het belang van deskundig advies vóór een zwangerschap. Het Erfocentrum wil mensen met een kinderwens aanmoedigen voor een goede start van hun zwangerschap eerst een gesprek te hebben met hun arts of verloskundige. Het Erfocentrum heeft in 2004 in samenwerking met het Erasmus Medisch Centrum de website www.zwangerwijzer.nl ontwikkeld. Deze website is nu vernieuwd en is flink uitgebreid. Zo bevat de website nu meer achtergrondinformatie voor zwangeren met een chronische

ziekte. Middels de online vragenlijst kunnen mensen met een zwangerschapswens thuis inventariseren of zij bepaalde risico's lopen. Met de campagne 'Zwanger worden? Begin met Zwangerwijzer!' wordt de website www.zwangerwijzer.nl onder de aandacht gebracht.

Waarom advies voor de zwangerschap?

Veel factoren die een ongunstige invloed kunnen hebben op het verloop van de zwangerschap en de gezondheid van het ongeboren kind zijn al vóór de zwangerschap bekend. Al vóór een zwangerschap kunnen maatregelen worden getroffen om niet alleen de uitkomst van de zwangerschap maar wellicht ook de gezondheid van het kind later te verbeteren. Dit geldt in het bijzonder voor het voorkómen van hoge bloeddruk, suikerziekte, overgewicht en hart- en vaatziekten. Het is van belang dat vrouwen hier niet mee wachten totdat ze zwanger zijn, omdat het dan voor sommige maatregelen dan al te laat is.

De website www.zwangerwijzer.nl

De eerste stap in een goede voorbereiding van de zwangerschap is het inventariseren van de mogelijke risicofactoren voor moeder en kind. Met ZwangerWijzer kunnen mensen met een zwangerschapswens thuis op een eenvoudige manier deze inventarisatie maken. ZwangerWijzer is een online vragenlijst waarmee men in ongeveer 15 minuten kan nagaan of er risico's zijn voor henzelf of hun toekomstige kind. Verder staan er op de site ook adviezen die men zelf al kan opvolgen, bijvoorbeeld op tijd foliumzuur slikken, gezond eten, en stoppen met roken en drinken. Indien er sprake is van een risico biedt ZwangerWijzer ook informatie over hoe het risico verkleind kan worden, en verwijst waar nodig door naar deskundigen. De website is ook zeer geschikt voor gebruik door verloskundigen en artsen tijdens of ter voorbereiding van een preconceptioneel consult en wordt al door velen zo gebruikt.

Folder, promotiekaartje en poster

De folder *Zwanger worden – Begin met ZwangerWijzer* bevat een introductie op de website en is kan gebruikt worden om mensen naar de site te verwijzen. Naast de de folder kan men bij het Erfocentrum ook een promotiekaartje op creditcardformaat en een poster bestellen.

Noot voor de redactie

Het Erfocentrum is een onafhankelijke non-profit organisatie en het landelijke kennis- en voorlichtingscentrum op het gebied van erfelijkheid, zwangerschap, erfelijke en aangeboren aandoeningen en medische biotechnologie. Daarnaast heeft het centrum de Erfolijn, een informatielijn voor vragen. Ook voor het bestellen van de folder, het promotiekaartje en de poster kunt u terecht bij de Erfolijn. E-mail Erfolijn: erfolijn@erfocentrum.nl. Erfolijn: 0900 - 665 55 66. De Erfolijn is bereikbaar op maandag en donderdag van 10.00 tot 15.00 uur (€ 0,25 per minuut).

Voor meer informatie over dit persbericht neemt u contact op met Irene Kuhlman T 035 6034028 of E i.kuhlman@erfocentrum.nl. De website www.zwangerwijzer.nl is in 2004 tot stand gekomen in samenwerking met het Erasmus MC en met financiering van de Stichting Centraal Fonds RVVZ. De vernieuwing van www.zwangerwijzer.nl en de ontwikkeling van de bijbehorende voorlichtingsmaterialen zijn tot stand gekomen in samenwerking met het Erasmus MC en met financiering van Stichting Nuts Ohra, het Nationaal Revalidatie Fonds, het VSB Fonds en Stichting Erfocentrum.