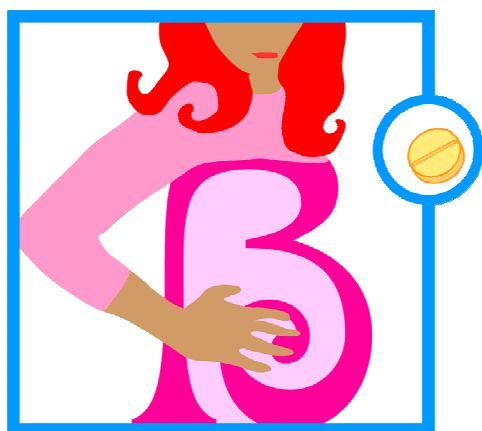


*** PERSBERICHT ***



ZWANGERWORDEN
slik eerst foliumzuur

Soestdijk, 4 oktober 2006

'Zwanger worden Slik eerst foliumzuur'!

Met deze slogan vraagt het Erfocentrum, het nationale kennis- en voorlichtingscentrum over erfelijkheid, aandacht voor het belang van het slikken van foliumzuur bij een kinderwens.

Al jaren is bekend dat foliumzuur de kans op aangeboren afwijkingen bij de baby kan verkleinen, maar slechts 4 op de 10 vrouwen nemen foliumzuur voordat ze zwanger worden. Om meer vrouwen met kinderwens te stimuleren foliumzuur te gebruiken heeft het Erfocentrum nieuw voorlichtingsmateriaal en de website www.slikeerstfoliumzuur.nl ontwikkeld.

Waarom foliumzuur slikken?

In Nederland worden er elk jaar ongeveer 200.000 kinderen geboren, waarvan ongeveer 120 met een neurale-buisdefect (open ruggetje of open schedel). De kans op een kind met een open ruggetje is voor elke zwangerschap zes op de 10.000. Als een vrouw foliumzuur slikt van vier weken voor de bevruchting tot tien weken na de eerste dag van haar laatste menstruatie, verkleint ze deze kans met 50 - 70%.

De Gezondheidsraad adviseert sinds 1993 bij een kinderwens foliumzuur te gebruiken om de kans op aangeboren afwijkingen bij de baby te verkleinen. Het gaat hierbij vooral om het verkleinen van de kans op een open ruggetje. Uit onderzoek is gebleken dat slechts circa 40% van de vrouwen foliumzuur in de juiste periode slikt. Het gebruik van foliumzuur is vooral laag onder vrouwen van allochtone afkomst en/of met een lage sociaal economische status. Mede op advies van de Taskforce foliumzuur heeft het Ministerie van VWS het van belang gevonden foliumzuur onder de aandacht te brengen van deze doelgroepen.

Folder, poster en website

De folder *Zwanger worden – slik eerst foliumzuur* bevat alle informatie die een vrouw met kinderwens moet weten: waarom het nodig is foliumzuur te slikken, in welke periode en welke dosis. Bij de folder is een poster beschikbaar. Bestellen van de folder en poster kan via www.slikeerstfoliumzuur.nl. De website biedt daarnaast achtergrondinformatie voor wie meer wil weten en beschikt over een voorleesfunctie voor laaggeletterden. Op de website is de folder in verschillende talen te downloaden.

Noot voor de redactie

Het Erfocentrum is een onafhankelijke non-profit organisatie en het landelijke kennis- en voorlichtingscentrum op het gebied van erfelijkheid, zwangerschap, erfelijke en aangeboren aandoeningen en medische biotechnologie. Daarnaast heeft het centrum de Erfolijn, een informatielijn voor vragen. Ook voor het bestellen van de folder en poster kunt u terecht bij de Erfolijn en op www.slikeerstfoliumzuur.nl

E-mail Erfolijn: erfolijn@erfocentrum.nl. Erfolijn: 0900 - 665 55 66. De Erfolijn is bereikbaar op maandag en donderdag van 10.00 tot 15.00 uur (25 cent per minuut).

Voor meer informatie over dit persbericht neemt u contact op met Irene Kuhlman T 035 6034028 of E i.kuhlman@erfocentrum.nl.

De voorlichtingsmaterialen zijn financieel mogelijk gemaakt door het Ministerie van VWS.