

PERSBERICHT

SOESTDIJK, 30 maart 2005

ZWANGERSTRAKS.NL -WEBSITE VOOR MENSEN MET EEN KINDERWENS

Er valt veel te weten voor kinderswangers. Sinds kort is de vernieuwde website ZwangerStraks.nl on-line. De site geeft gezondheidsinformatie aan vrouwen én mannen met een kinderswens nog vóódat sprake is van zwangerschap. ZwangerStraks.nl is een site van het [Erfocentrum](#), het Nationale Kennis- en Voorlichtingscentrum Erfelijkheid.

Kinderswens? Er valt veel te weten

De afgelopen jaren hebben wetenschappers veel kennis opgedaan over de invloed van de life style van kinderswangers op de gezondheid van hun baby. Die invloed begint al vóór de bevruchting, bij vrouwen én bij mannen. Gezonde voeding en foliumzuur verhogen de kans op een gezonde baby. Roken vermindert die kans. Alcohol ook. En wat weet de kinderswens over erfelijke aandoeningen in de familie? Dit zijn nog maar een paar voorbeelden uit de waslijst aan informatie die op www.ZwangerStraks.nl te vinden is. De teksten op ZwangerStraks.nl zijn voor een deel ontleend aan het boek *Zwanger worden; handboek voor kinderswangers en twijfelaars* (2004) van verloskundige en journalist Mariël Croon.

Test jezelf

ZwangerStraks.nl is gekoppeld aan ZwangerWijzer.nl, een website met een persoonlijke vragenlijst waarmee mogelijke risicofactoren die een gezonde zwangerschap kunnen beïnvloeden in kaart worden gebracht. De uitkomst ervan kan dienen ter voorbereiding van een preconceptieconsult bij (huis)arts of verloskundige. Zwangerwijzer.nl is ontwikkeld door het Erfocentrum en Erasmus Medisch Centrum Rotterdam. Ook kan men informatie op maat krijgen via de Erfolijn: 0900-6655566 of erfolijn@erfocentrum.nl.

Het Erfocentrum - het Nationale Kennis- en Voorlichtingscentrum Erfelijkheid - is er voor iedereen die informatie zoekt of vragen heeft over erfelijkheid in relatie tot gezondheid en samenleving. Voor meer informatie: www.erfelijkheid.nl

Bericht voor de redactie: voor meer informatie kunt u contact opnemen met Mies Wits: 035-6034024 (m.wits@erfocentrum.nl) of Elsbeth van Vliet: 035-6034042 (e.v.vliet@vsop.nl)