

PERSBERICHT

Soestdijk, 28 januari 2005

ERFOCENTRUM PLEIT VOOR INTEGRALE PRECONCEPTIEVOORLICHTING

Naar aanleiding van het Gezondheidsraadadvies Alcoholgebruik en Zwangerschap pleit het Erfocentrum voor integrale preconceptievoorlichting. Het gebruik van alcohol is slechts een van de risico's voor de zwangerschap en de ongeboren baby. Veel toekomstige ouders weten niet dat ook chronische ziekten, blootstelling aan schadelijke stoffen of leefstijl gevolgen kunnen hebben voor hun ongeboren kind. Er is een reeks aan maatregelen die men al vóór de zwangerschap kan nemen om de risico's te beperken. Op dit moment worden mensen met een kinderwens hierover nog onvoldoende voorgelicht. Om hen adequaat te informeren is het van belang niet te blijven hangen in adviezen en voorlichting op deelaspecten, maar te kiezen voor een integrale benadering. Een publiekscampagne is dringend gewenst, alsook de middelen om dit mogelijk te maken.

De Gezondheidsraad adviseert in haar advies Alcohol en Zwangerschap vrouwen geen alcohol te drinken vanaf het moment dat ze zwanger willen worden tot het moment dat ze stoppen met borstvoeding geven. Ook de aanstaande vader krijgt het advies geen alcohol te drinken als zijn partner zwanger wil worden. Het gebruik van alcohol is echter slechts een van de vele risicofactoren voor de zwangerschap en de ongeboren baby. Integrale voorlichting over deze risico's en de mogelijkheden deze te beperken is dus van groot belang.

Het Erfocentrum (Nationaal Kennis- en Voorlichtingscentrum op het gebied van Erfelijkheid) heeft samen met het Erasmus Medisch Centrum in Rotterdam www.zwangerwijzer.nl ontwikkeld. Dit is een digitale vragenlijst, waarmee toekomstige ouders al vóór de zwangerschap gezondheidsrisico's kunnen inschatten en de weg wordt gewezen naar informatie en advies. De site geeft informatie over risico's door chronische ziekten, medicijngebruik of dragerschap van een erfelijke aandoening. Ook komen onderwerpen zoals risico's van alcoholgebruik, roken en blootstelling aan schadelijke stoffen en het belang van het slikken van extra foliumzuur aan bod. Deze voorlichting, al vóór de zwangerschap, maakt onderdeel uit van de zogenaamde preconceptiezorg, het geheel van maatregelen die men al voor een zwangerschap kan nemen om de gezondheid van aanstaande moeder en kind te bevorderen. Met www.zwangerwijzer.nl worden echter niet alle mensen met een kinderwens bereikt. Uitgebreide integrale preconceptievoorlichting, ook via andere media, is noodzakelijk

Nederland heeft nog geen traditie van preconceptiezorg en integrale preconceptievoorlichting. Minister Hoogervorst van VWS heeft in november 2004 de Gezondheidsraad om een advies gevraagd inzake de mogelijkheden voor preconceptiezorg in Nederland. De minister neemt daarmee een eerdere aanbeveling van de VSOP (Alliantie voor erfelijkheidsvraagstukken) ter harte. Ook adviseerde de VSOP zo snel mogelijk een massamediale campagne te starten. De uitkomsten van het gisteren verschenen rapport van de Gezondheidsraad onderstrepen nogmaals het belang hiervan.

Noot voor de redactie: niet voor publicatie

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Dineke Moerman, directeur Erfocentrum, tel. 035-602 71 73, of Elsbeth van Vliet, beleidsmedewerker VSOP, 035-603 40 42. Zie ook www.erfelijkheid.nl of www.vsop.nl.