

Hoe circus kan bijdragen aan het overwinnen van angsten en onzekerheden en zelfvertrouwen van het kind kan stimuleren.

“Structuur is de rode draad in onze communicatie met kinderen bij het Circus Amersfoort. Er zijn vaste regels over veiligheid en omgaan met elkaar. Er wordt niet gepest, iedereen hoort erbij en niemand is de beste of de belangrijkste. Niemand heeft de hoofdrol want circus maak je samen. Elk kind heeft ook individuele aandacht nodig, de één wat meer dan de ander. Een kind dat onzeker is of faalangst heeft, mag regisseur zijn. Bijvoorbeeld bij acrobatiek een kleine menselijke piramide in elkaar zetten door het kiezen van de juiste kinderen op de juiste plekken. Door de leiding te hebben in plaats van zich klein en machteloos te voelen, ervaren ze opeens een heel ander gevoel, namelijk: de touwtjes in handen. Achteraf zijn deze kinderen heel trots op zichzelf.”



Maar waarom vinden de kinderen circus zo leuk en waarom is circus zo goed voor ze? “Iedereen kan het, dik of dun, stijf of lenig. Je doet je het in eigen tempo en op je eigen niveau. Circus is niet prestatiegericht, er is geen competitie en er staan geen schreeuwende maar lachende ouders aan de kant. Circus is goed voor coördinatie, motoriek, evenwicht en balans. Door de diversiteit in circusonderdelen kun je altijd uitblinken in minimaal één onderdeel. Je kunt samenwerken of individueel trainen. Aan eigen doelen en groepsdoelen werken. Elkaar opvangen en ondersteunen. Doorzettingsvermogen oefenen. Het is vooral ook plezier en spelen. Kinderen kunnen van hun 8e tot 18e op circus blijven en groeien samen op waarbij sterke vriendschapsbanden ontstaan”, aldus Oppedijk.



Voor meer informatie over Circus Amersfoort: www.circusamersfoort.nl.